



Apprenez l'Art du Tricotage

Visitez notre site internet pour obtenir patrons gratuits et toutes sortes d'informations utiles

Table of Contents

| | |
|--|----|
| Avant de commencer | 3 |
| 1. Pour tricoter, vous avez besoin de quelques mailles essentielles..... | 4 |
| 2. La maille à l'endroit | 11 |
| 3. La maille à l'envers..... | 15 |
| 4. Les côtes | 20 |
| 5. Arrêter un ouvrage | 22 |
| 6. La jauge | 24 |
| 7. Jonction de nouveau fil..... | 26 |
| 8. Pour vous aider durant votre travail | 27 |
| 9. Défaire le tricot maille par maille | 30 |
| 10. Problèmes de tricot auxquels sont fréquemment confrontées les débutantes | 31 |
| 11. Finition | 33 |

Avant de commencer

Il vous suffit de suivre ces étapes de base et vous tricotez en un rien de temps !

Le tricot est une activité divertissante et créative

Tricoter est une source de plaisir et de détente toute la vie durant. Vous pouvez apprendre à réaliser des tricots faits main pour vous-même aussi bien que pour les êtres qui vous sont chers. Lorsque vous faites don d'un ravissant tricot, vous donnez aussi une partie de vous-même. Votre temps, votre talent, le fil et la couleur que vous choisissez – même vos pensées et vos sentiments durant votre travail – sont incorporés à votre cadeau tricoté.

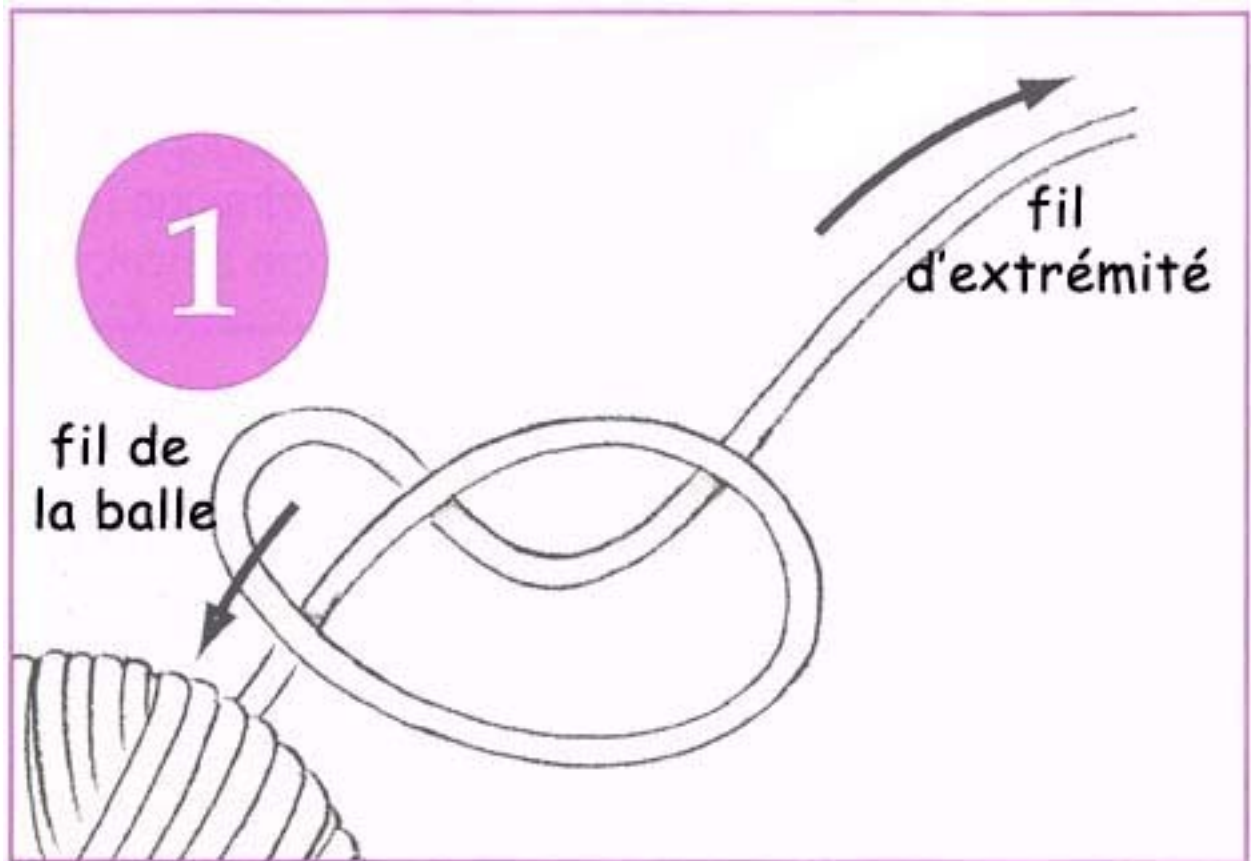
Avant de commencer

Installez-vous dans une chaise confortable à un endroit bien éclairé. Lisez toutes les étapes avant de commencer. Comme pour l'acquisition de toute aptitude nouvelle, apprendre à tricoter nécessite de la patience aussi bien que de la persévérance. N'oubliez pas que tricoter doit être une source de plaisir. Si vous êtes confrontée à des difficultés, respirez profondément, et, surtout, n'abandonnez pas.

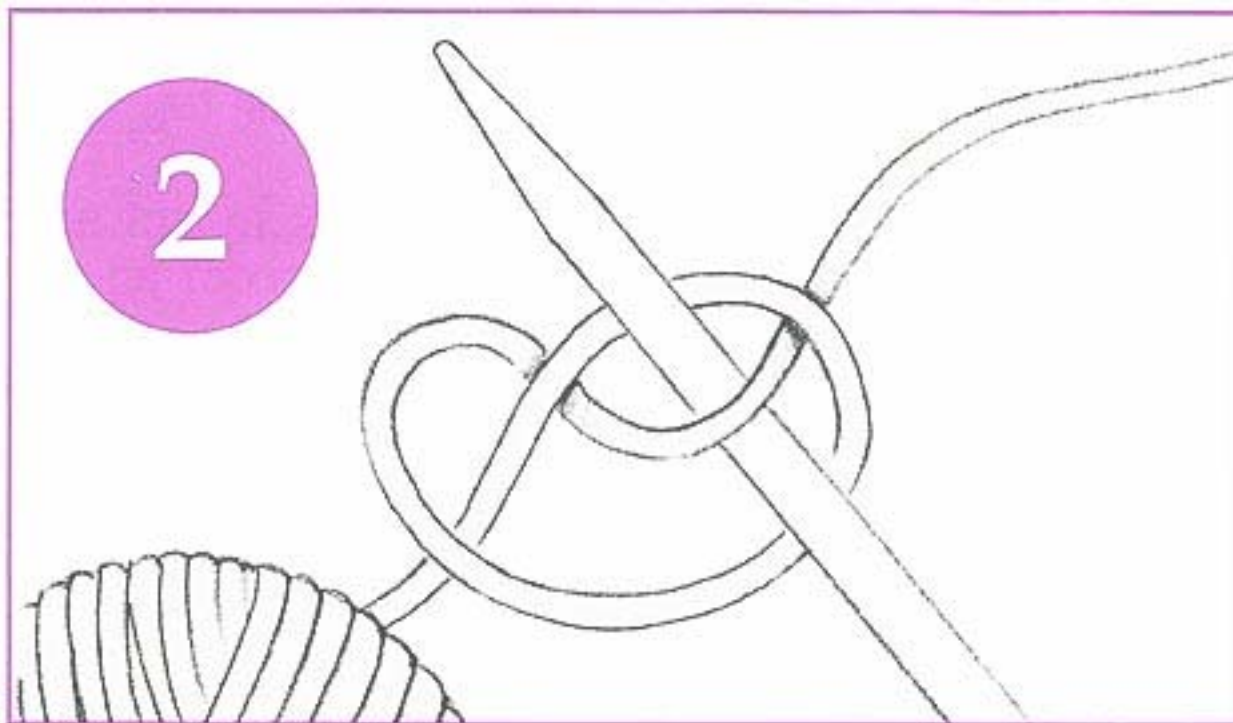
1. Pour tricoter, vous avez besoin de quelques mailles essentielles

Monter est le terme employé pour réaliser le rang de base de mailles sur votre aiguille.

Commencez par faire un noeud coulant.

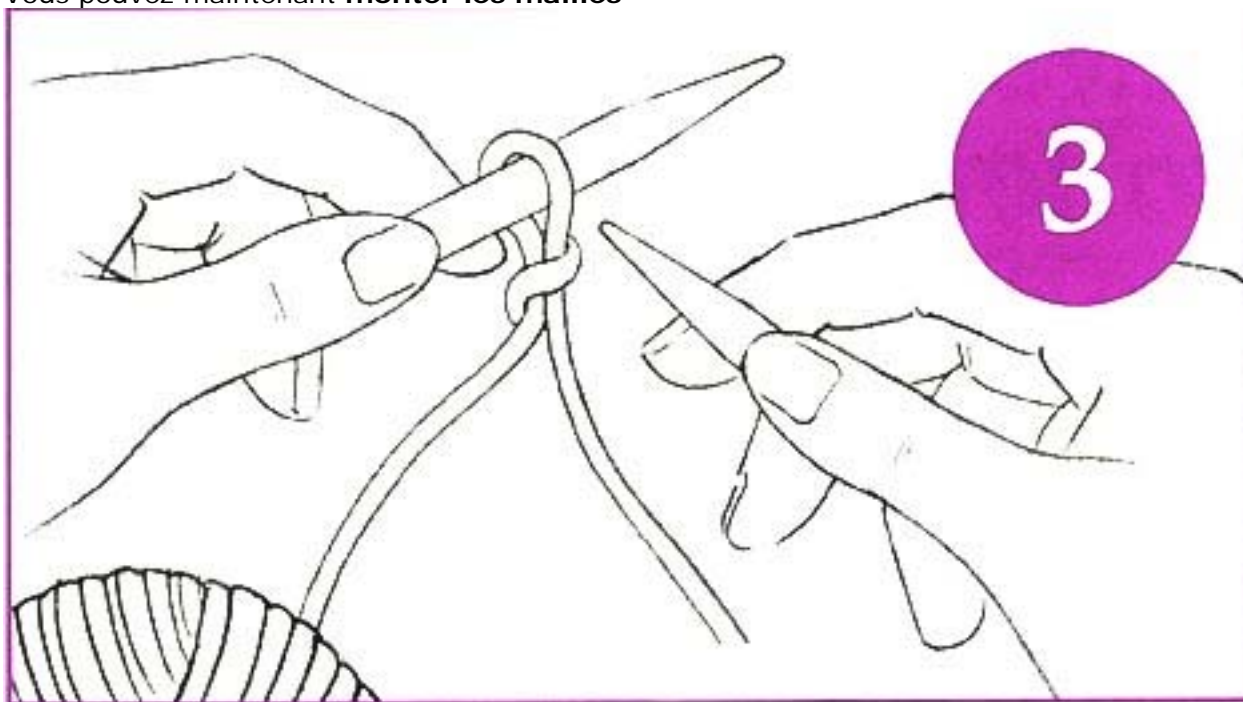


Tirez le brin de fil depuis le centre de la balle. Faites une boucle à 5 ou 6 po (12 à 15 cm) de l'extrémité (queue) en plaçant la queue devant le fil de la balle, puis en laissant le reste du fil d'extrémité tomber légèrement derrière la boucle.

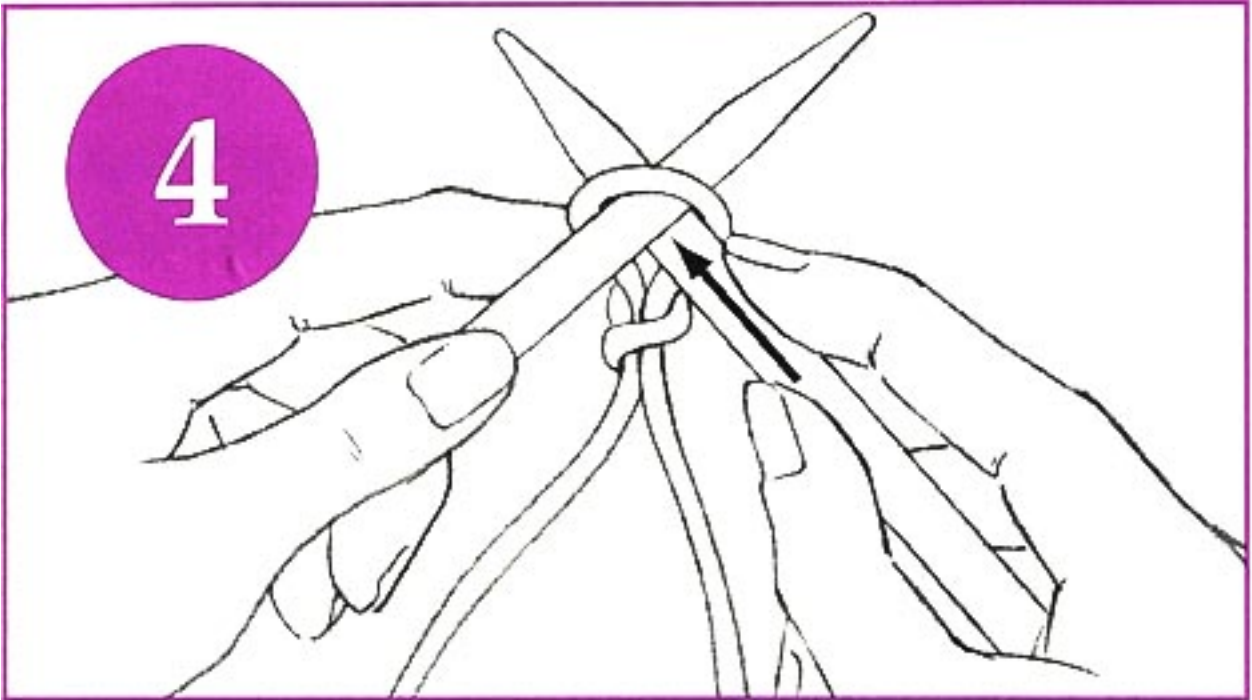


Insérez votre aiguille dans la boucle. Ramassez le fil à l'arrière de la boucle avec le bout de votre aiguille. Tirez-le à travers le devant de la boucle. Tirez délicatement le fil d'extrémité afin de serrer la boucle autour de l'aiguille. Vous venez de réaliser votre première maille.

Vous pouvez maintenant **monter les mailles**

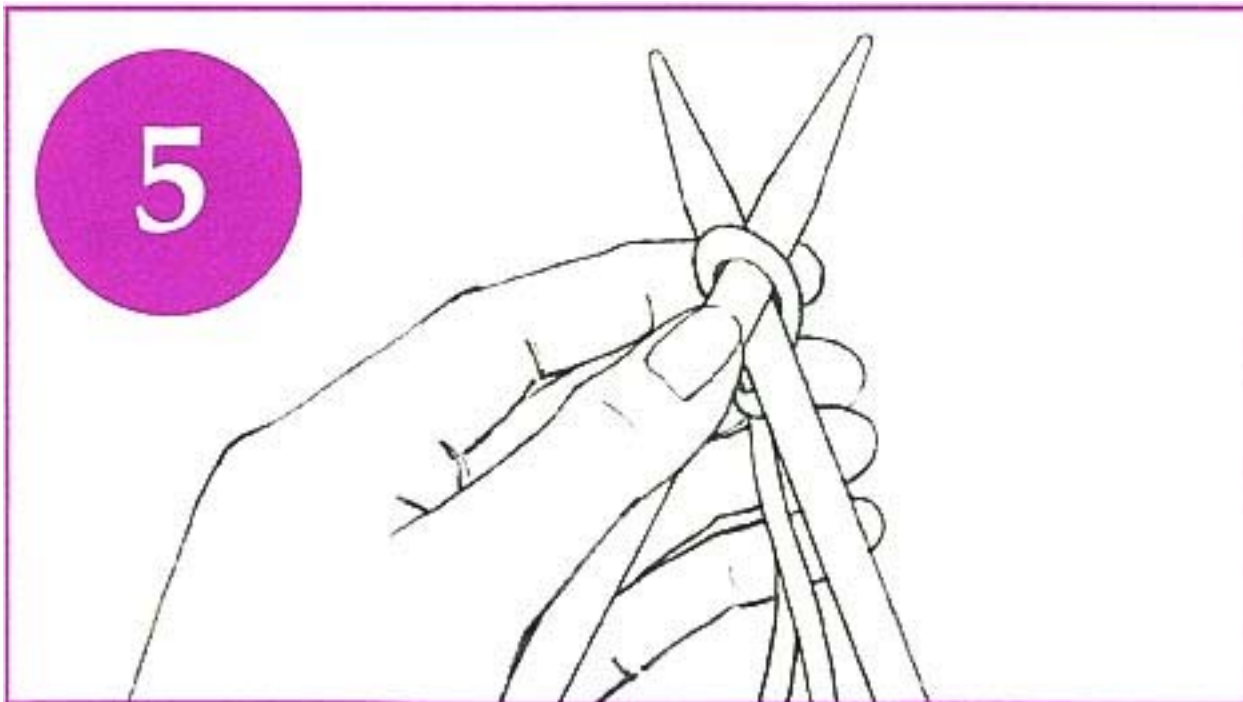


Le fil de votre balle étant À L'ARRIÈRE de vos aiguilles, tenez vos mains de la manière illustrée.

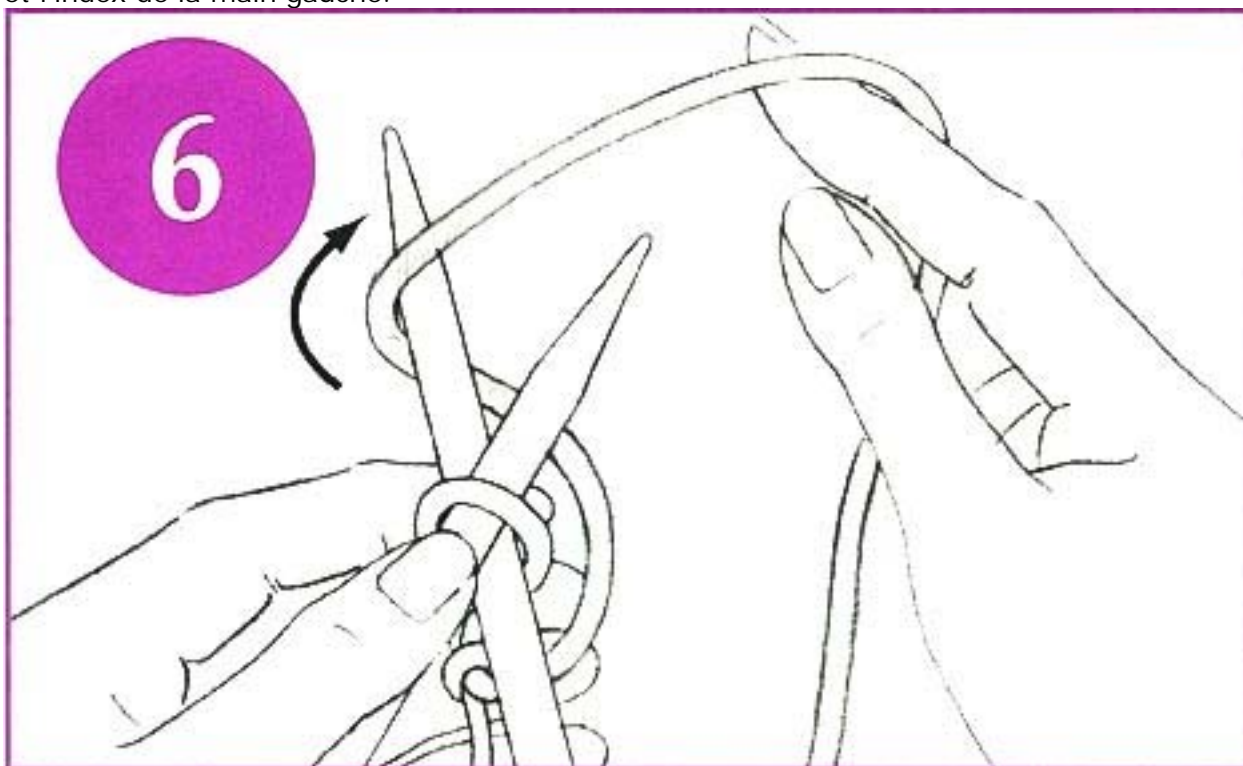


Insérez le bout de votre aiguille droite (vide), de l'avant vers l'arrière (depuis le côté gauche de la maille vers le droit) dans la boucle sur l'aiguille gauche.

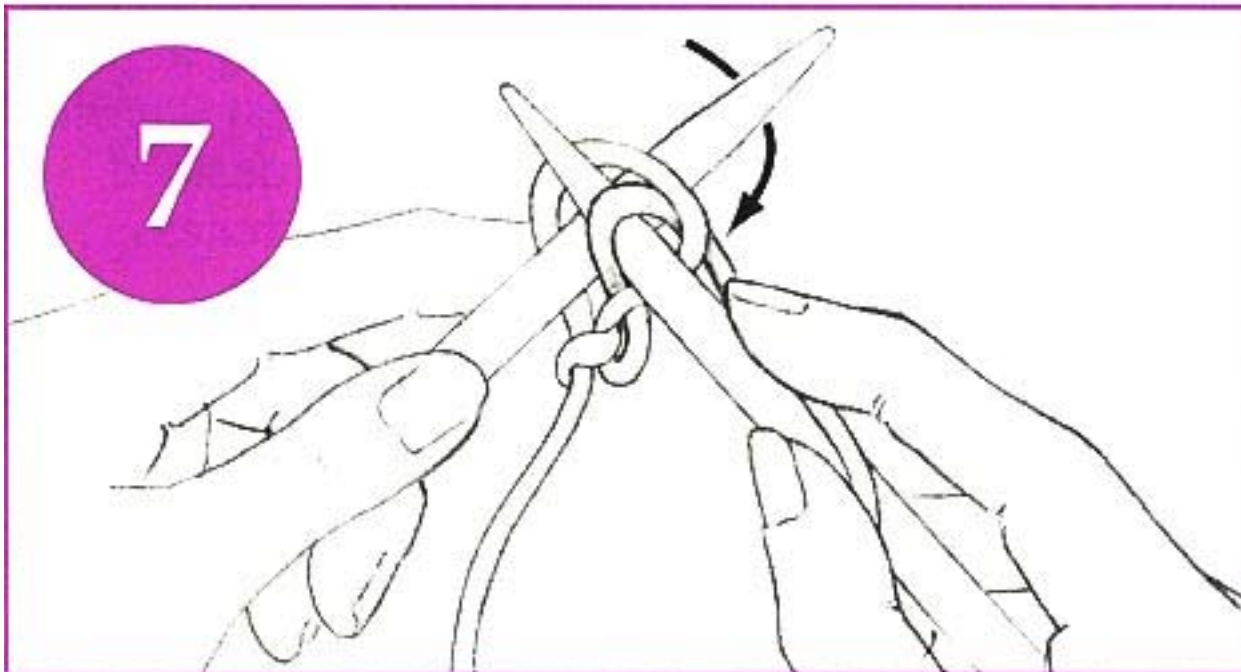
Les aiguilles se croiseront, l'aiguille gauche demeurant sur le dessus de l'aiguille droite.



Ajustez votre pouce de manière à tenir délicatement les deux aiguilles entre le pouce et l'index de la main gauche.

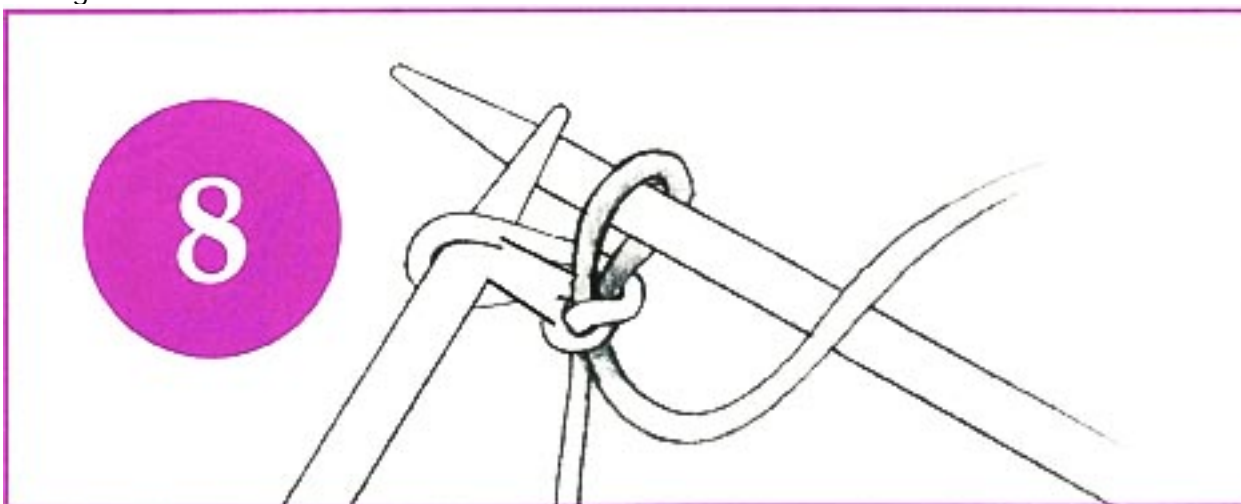


Tout en tenant le fil de votre main droite, enroulez le fil autour du bout de l'aiguille droite en sens horaire, comme illustré.

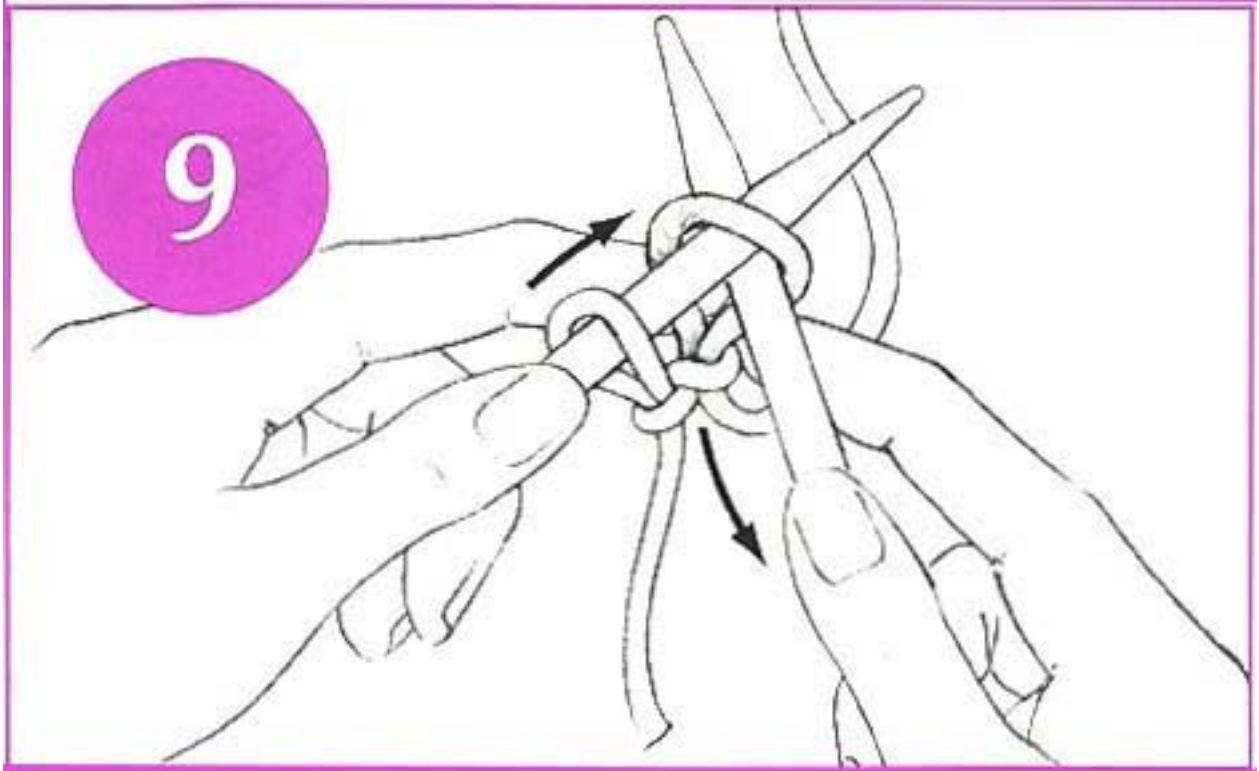


Bloquez la boucle que vous venez de faire avec votre index droit. Ramenez le bout de l'aiguille droite vers vous, sous l'aiguille gauche à travers le centre de la maille. Ne vous découragez pas si vous ne réussissez pas du premier coup.

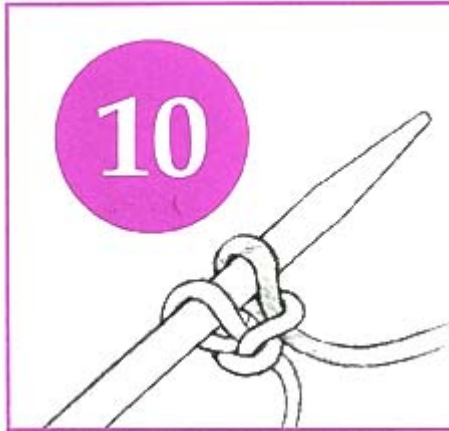
Les bouts de vos aiguilles se croisent maintenant, l'aiguille droite étant sur le dessus et la gauche en dessous.



Vous avez maintenant une boucle sur chaque aiguille. Allongez la boucle tirée au travers.



Insérez le bout de l'aiguille gauche dans la boucle se trouvant sur l'aiguille droite, faites glisser la maille en dehors.

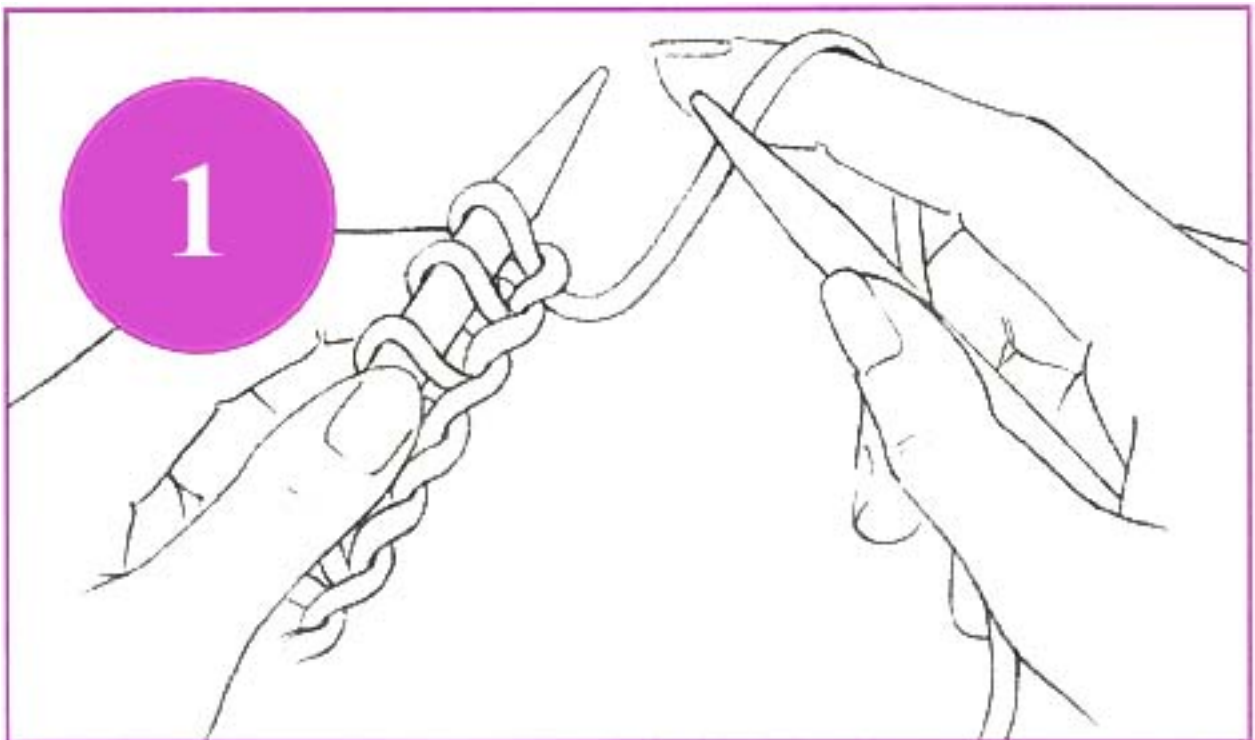


Vous avez maintenant 2 boucles sur votre aiguille gauche. Répétez les étapes 4 à 9 jusqu'à ce que vous ayez le nombre désiré de mailles.

Préparez-vous maintenant à tricoter !

La maille à l'endroit

2. La maille à l'endroit

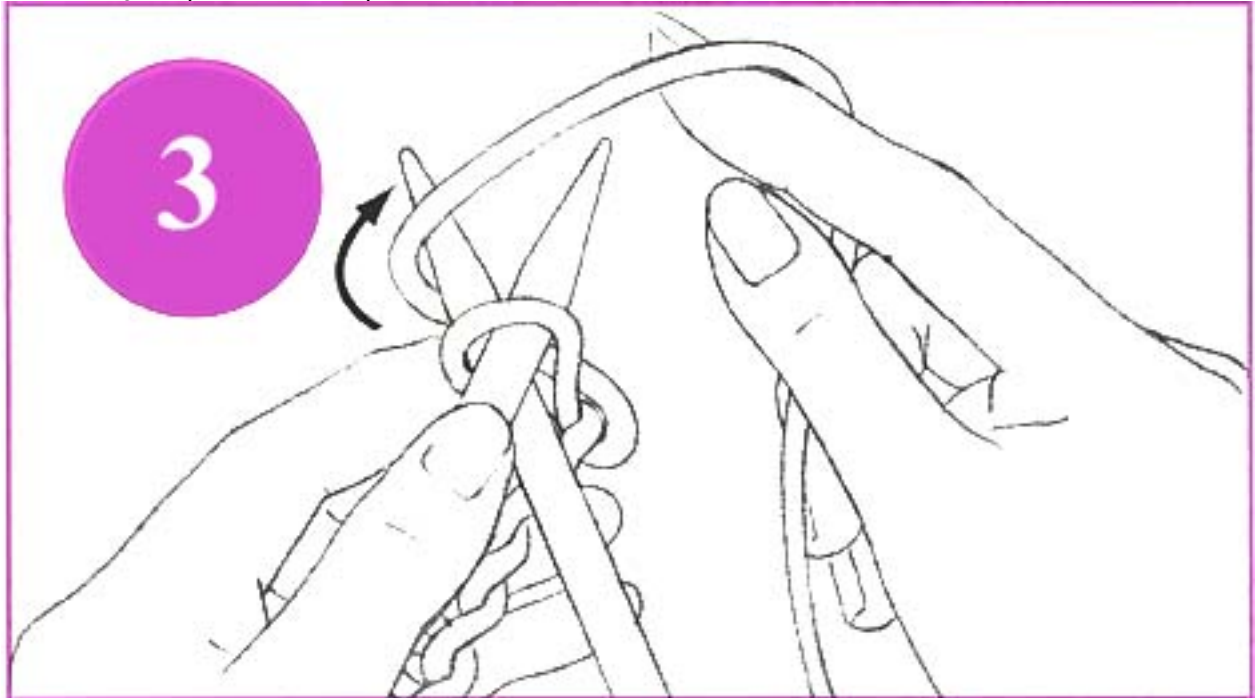


Tenez l'aiguille où se trouvent les mailles de votre main gauche. La première maille est à environ un pouce (2,5 cm) du bout. L'aiguille vide est dans votre main droite.

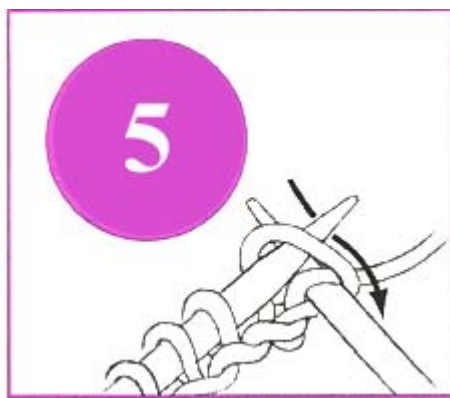
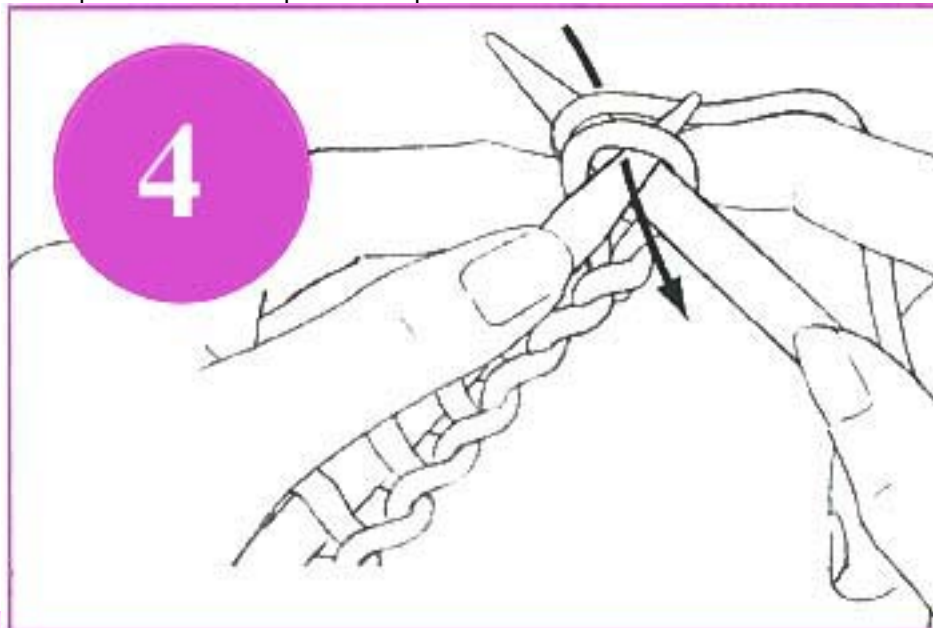


Devinez ? Vous connaissez probablement la prochaine étape. Insérez le bout dans la

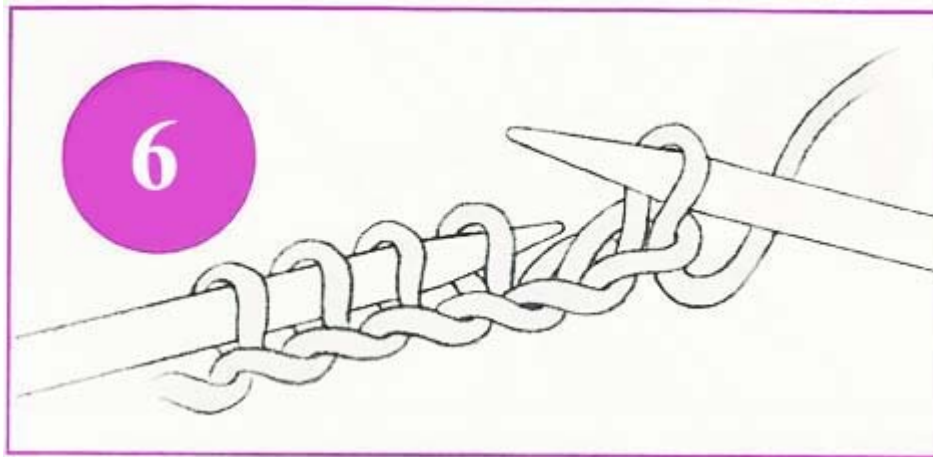
maille la plus proche du bout de l'aiguille gauche (de l'avant vers l'arrière) de la même façon que dans l'étape 4.



Tenez solidement les deux aiguilles dans votre main gauche entre le pouce et l'index. Ramassez le fil dans votre main droite et faites-le passer, en sens horaire, du dessous au dessus de l'aiguille droite. Opération identique à l'étape 6.



Faites glisser l'aiguille droite (avec la boucle de fil sur l'aiguille) vers le bas et vers vous à travers le centre de la maille, tout comme dans l'étape 7.



Et maintenant voici un peu de nouveau ! Faites glisser la nouvelle maille entièrement hors du bout de l'aiguille gauche. Vous avez maintenant une maille sur l'aiguille droite.

Félicitations, vous venez de tricoter votre première maille !

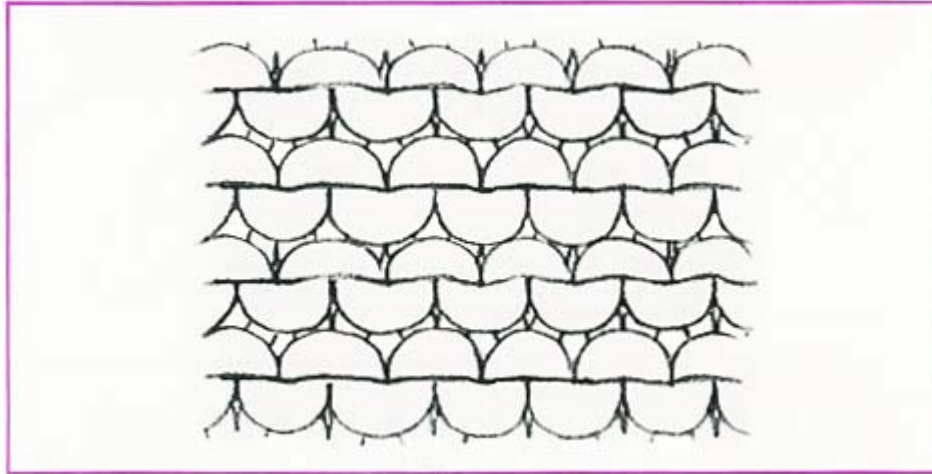
Continuez maintenant, en répétant les étapes 12 à 15 jusqu'à ce que vous ayez tricoté toutes les mailles hors de votre aiguille gauche.

NE PANIQUEZ PAS en atteignant la dernière maille. Il vous suffit de tricoter la maille. Vous venez de terminer un RANG.

Vous êtes maintenant rendue à tourner votre ouvrage. Échangez l'aiguille vide de votre main gauche contre l'aiguille pleine de votre main droite et recommencez.

N'oubliez pas que tricoter se compose de quatre étapes :

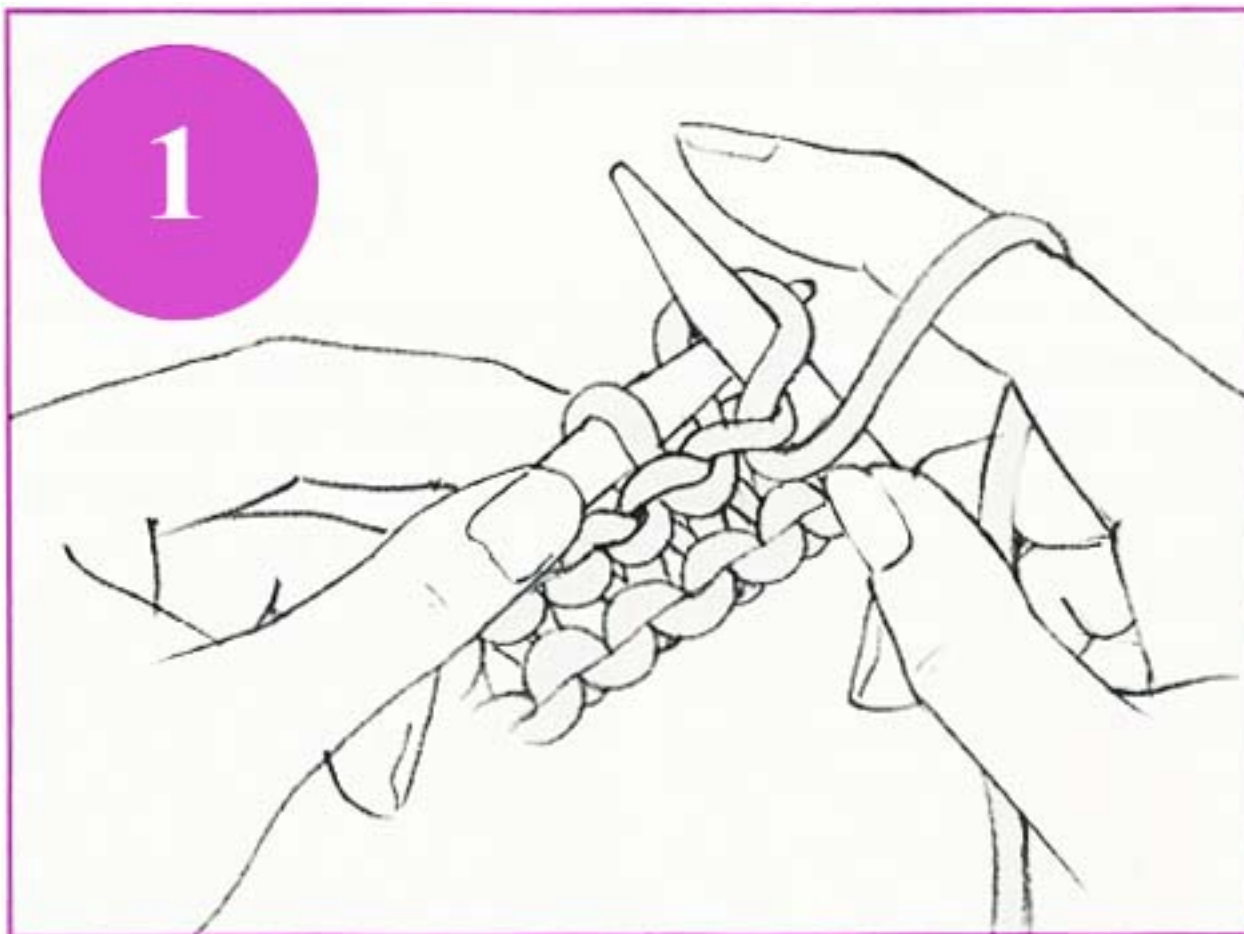
1. insérer l'aiguille
2. faire passer le fil tout autour
3. tirer à travers la boucle, et
4. tirer la nouvelle maille en dehors.



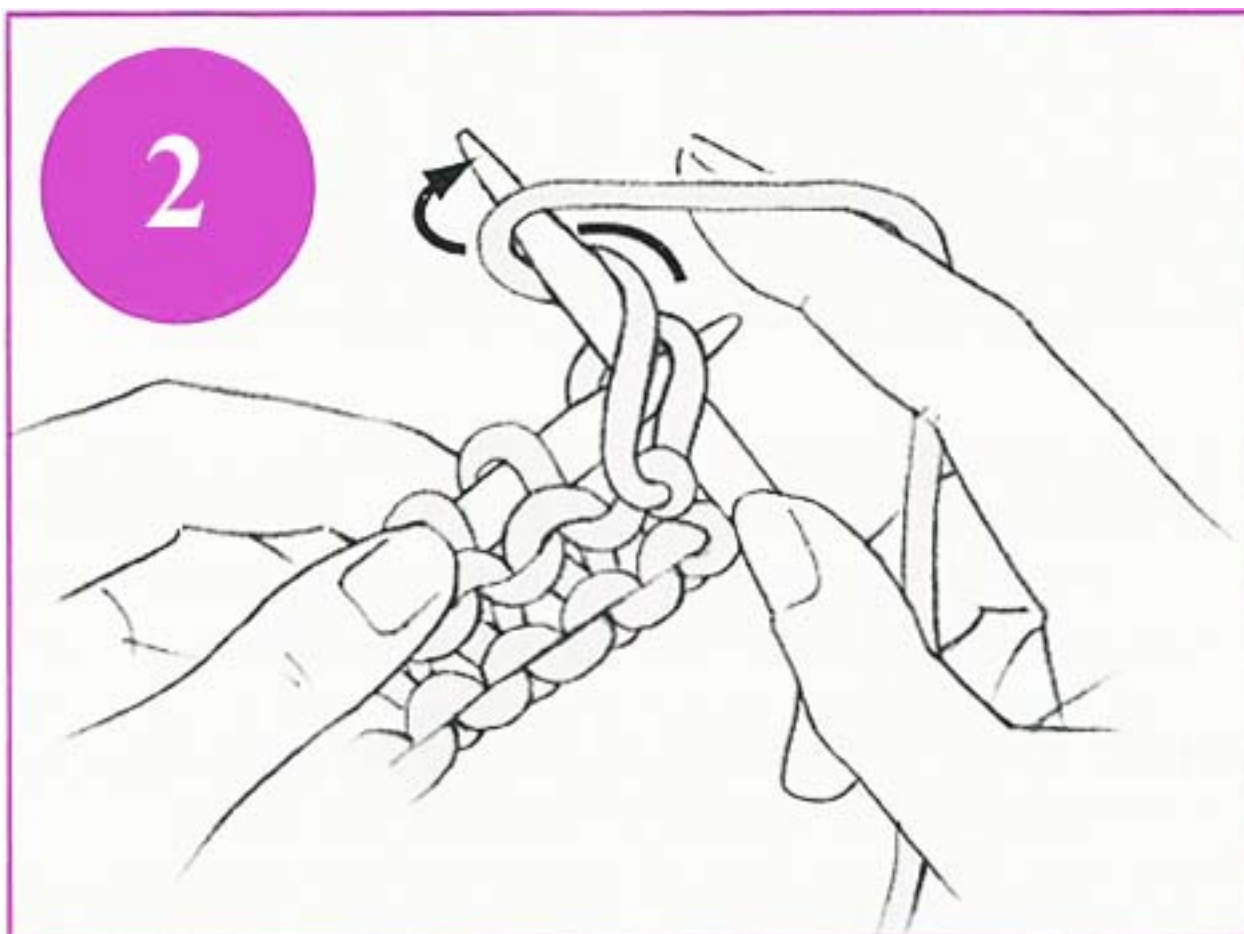
Après que vous ayez tricoté plusieurs rangs, l'ouvrage que vous avez réalisé devrait se présenter comme ceci. C'est ce que l'on appelle le POINT MOUSSE. Voyez-vous les arêtes ? Une arête est créée par deux rangs de tricot.

3. La maille à l'envers

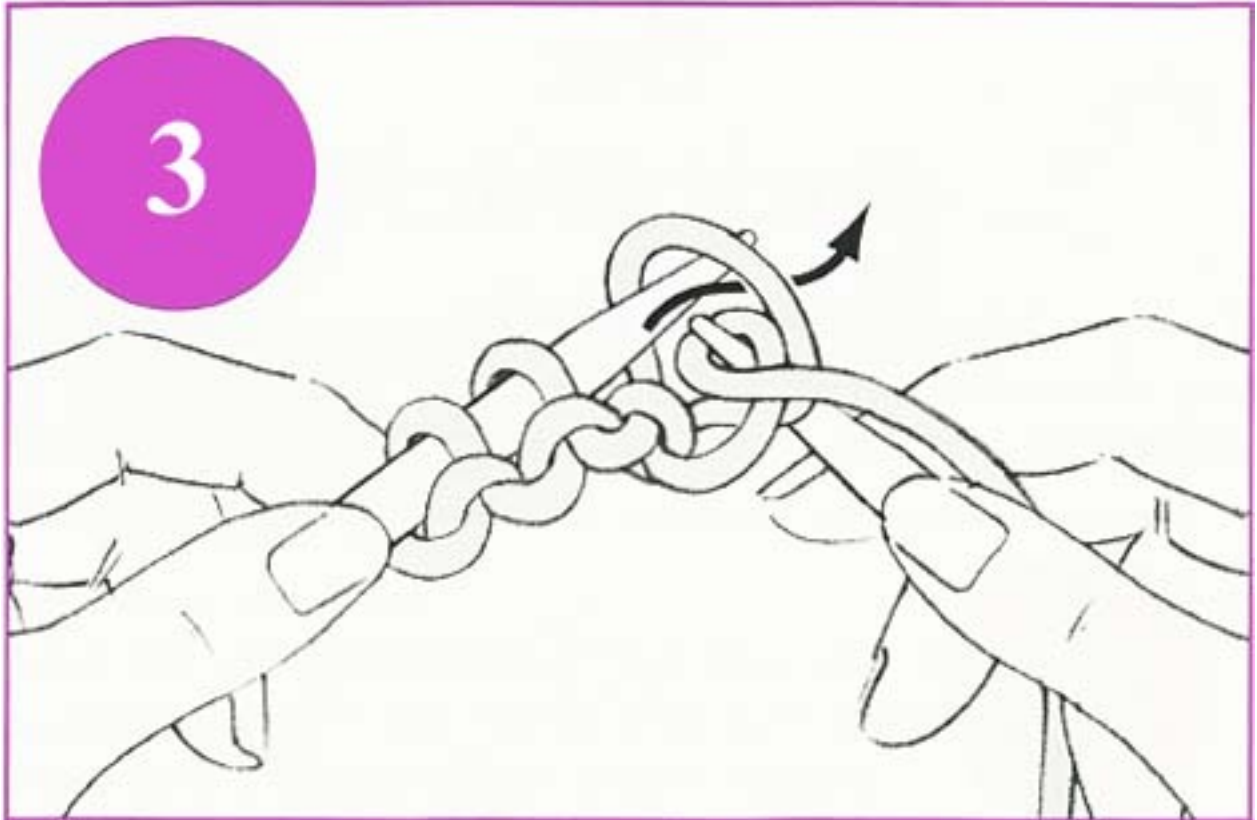
Pour faire une maille à l'envers, vous procédez de la même façon que pour une maille à l'endroit, avec des opérations légèrement différentes.



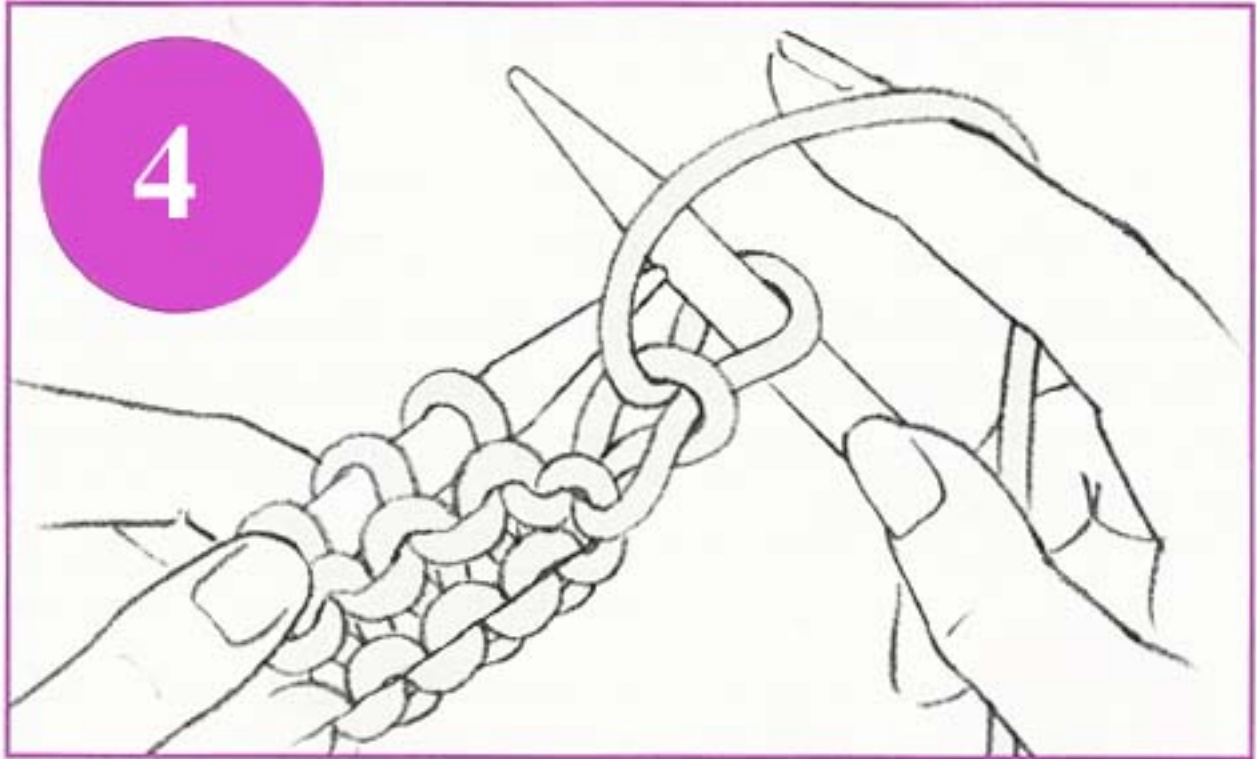
Tenez les aiguilles comme pour tricoter. Placez le fil À L'AVANT de l'aiguille. Insérez l'aiguille droite de L'ARRIÈRE vers L'AVANT (de droite à gauche) dans la première maille de l'aiguille gauche



Enroulez le fil autour du bout de l'aiguille droite en un mouvement vers le bas (anti-horaire).



Pour vous assurer de ne pas perdre la boucle, placez votre pouce droit sur le fil et contre l'aiguille. Faites glisser le bout de l'aiguille droite, de l'avant vers l'arrière (en sens opposé à vous) et à travers le centre de la maille de l'aiguille gauche.



Tirez la nouvelle boucle hors du bout de l'aiguille gauche. Vous avez maintenant une maille sur votre aiguille droite.

Vous venez de réaliser une maille à l'envers !

Répétez les étapes 16 à 19 pour terminer le rang. Si cela vous semble un peu étrange, sachez que vous n'êtes pas la seule. Bon nombre de débutantes trouvent qu'il est plus facile de tricoter à l'endroit que de tricoter à l'envers. Vous vous sentirez bientôt à l'aise de tricoter à l'endroit comme à l'envers.

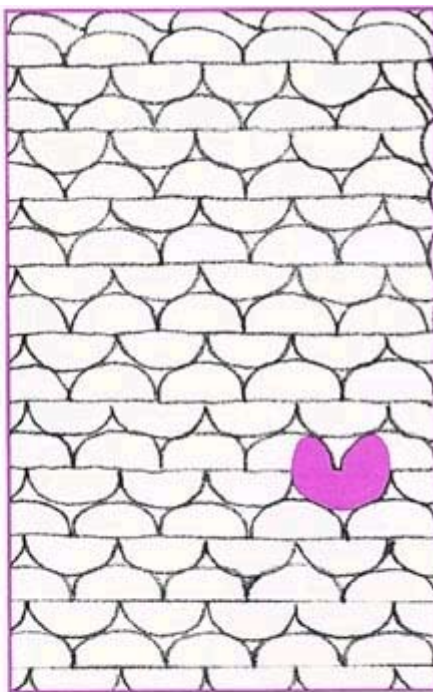
Une fois ce rang terminé, tournez votre ouvrage (placez l'aiguille pleine dans votre main gauche et l'aiguille vide dans votre main droite) et TRICOTEZ À L'ENDROIT le rang suivant. Après cela, TRICOTEZ À L'ENVERS le rang suivant. Continuez à travailler, en alternant chaque rang tricoté à l'endroit avec un rang tricoté à l'envers. Ceci crée la MAILLE JERSEY.

Jetez un coup d'oeil à votre ouvrage. Un côté semble couvert de V, c'est le côté tricoté à l'endroit. L'autre côté semble couvert de bosses, c'est le côté tricoté à l'envers.

La maille jersey



**CÔTÉ TRICOTÉ
À L'ENDROIT**



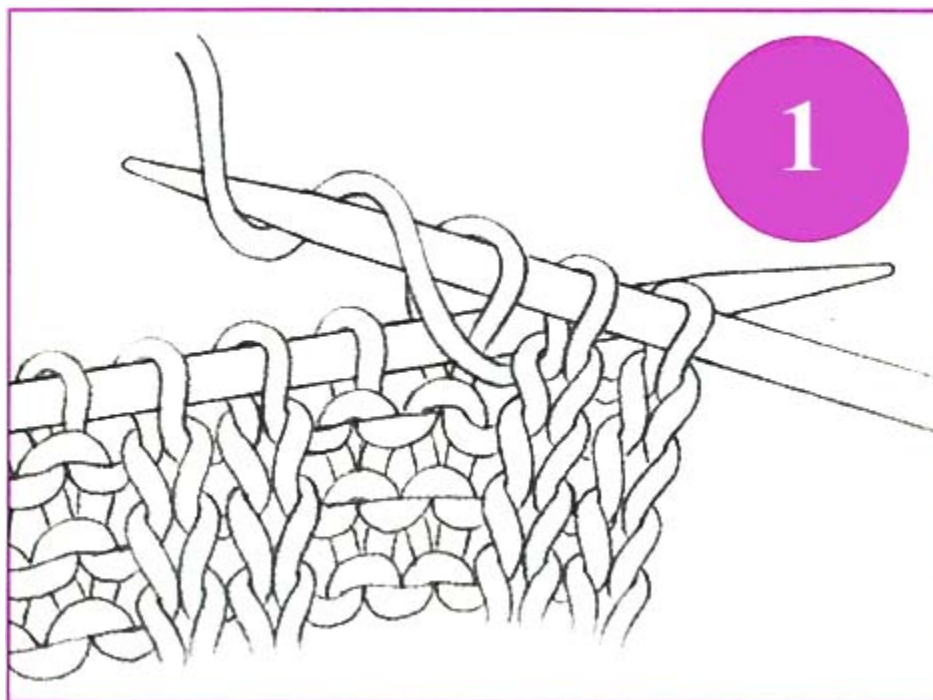
**CÔTÉ TRICOTÉ
À L'ENVERS**

Pour déterminer si vous devez tricoter le rang à l'endroit ou à l'envers, mettez votre ouvrage dans votre main gauche. Quel côté est dirigé vers vous ? Si les V vous font face, vous êtes sur le côté tricoté à l'endroit et vous devez tricoter le rang à l'endroit. Si les bosses vous font face, vous êtes sur le côté tricoté à l'envers et vous devez tricoter le rang à l'envers.

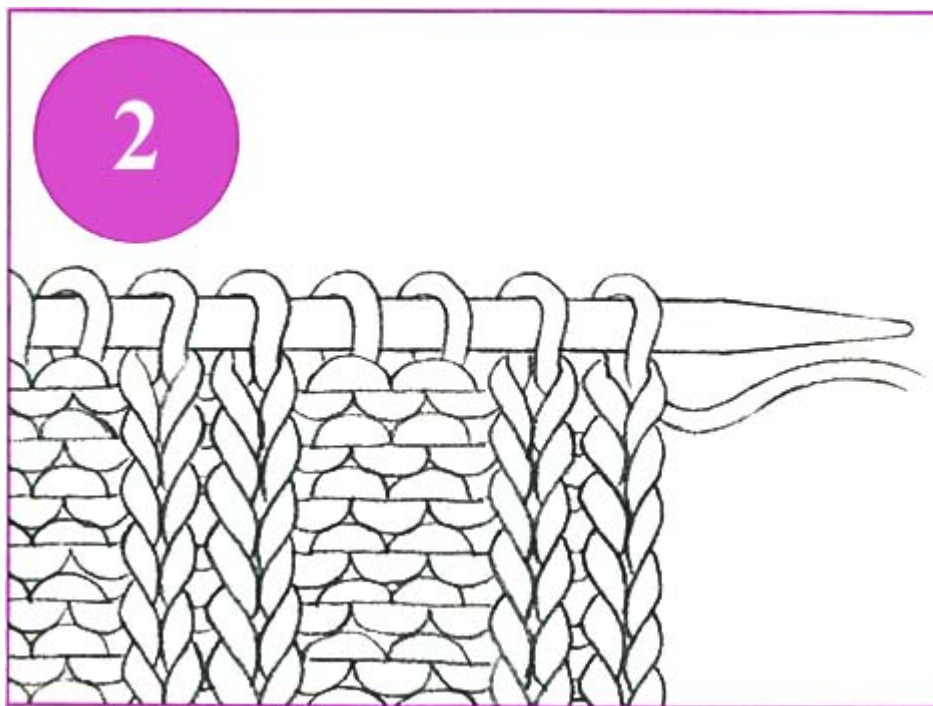
Félicitations, vous avez maîtrisé les deux mailles à la base du tricot.

4. Les côtes

Les côtes sont des bordures couramment utilisées pour les poignets des chandails. On y a recours parce qu'elles produisent un ouvrage extensible. On les réalise en combinant les mailles à l'endroit et les mailles à l'envers.

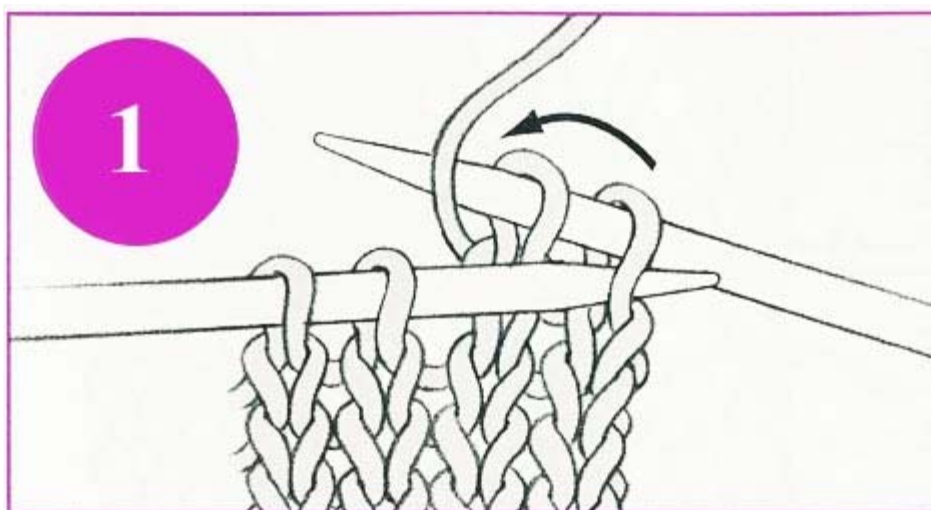


Tricotez 2 mailles à l'endroit. Ramenez le fil depuis l'arrière de votre ouvrage entre les aiguilles vers l'avant. Tricotez maintenant deux mailles à l'envers. Ramenez le fil vers l'arrière de votre ouvrage entre les aiguilles. Tricotez deux mailles à l'endroit.

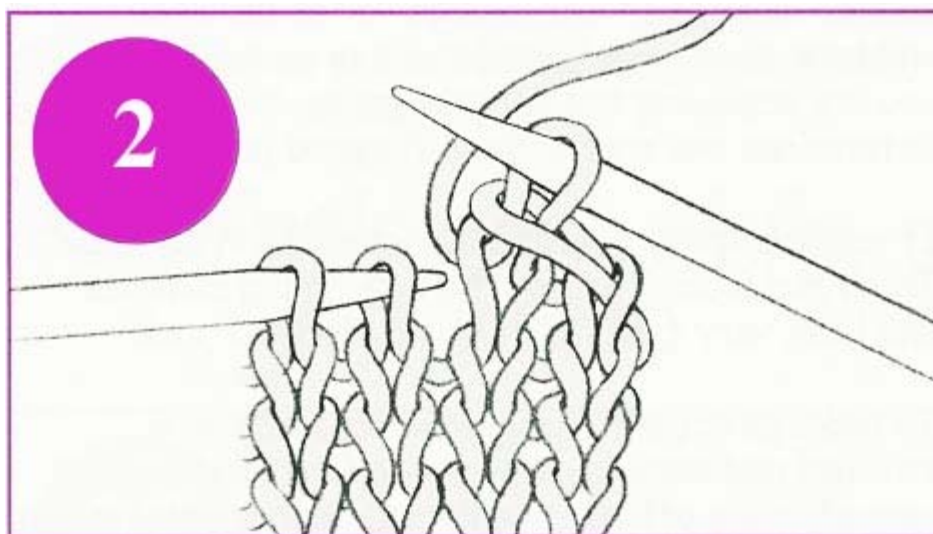


Sur les rangs subséquents, tricotez à l'endroit les mailles à l'endroit (mailles en V) et tricotez à l'envers les mailles à l'envers (mailles en bosse). N'oubliez pas d'avoir le fil de travail À L'ARRIÈRE lorsque vous tricotez à l'endroit et À L'AVANT lorsque vous tricotez à l'envers.

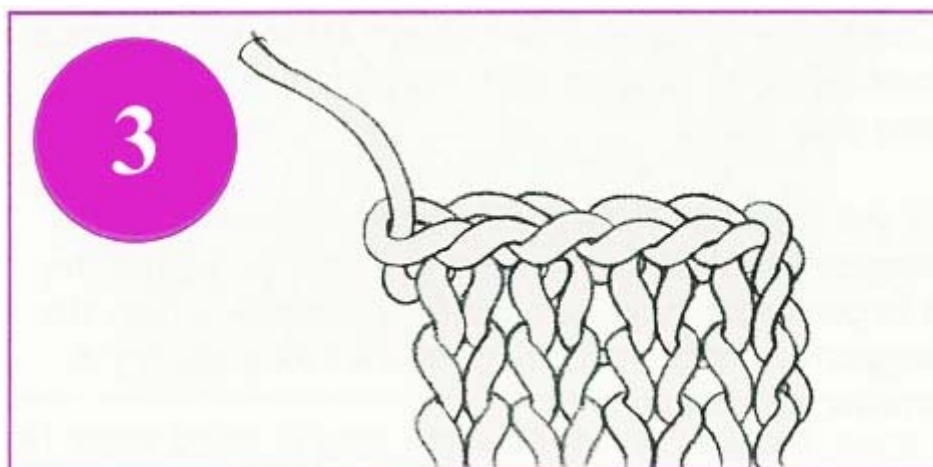
5. Arrêter un ouvrage



Tricotez deux mailles à l'endroit. Insérez le bout de l'aiguille gauche dans la première maille de l'aiguille droite. Levez la maille par-dessus la dernière maille que vous avez tricotée et par-dessus le bout de l'aiguille droite.



Il reste une maille sur l'aiguille droite. Tricotez une autre maille à l'endroit. Levez cette maille par-dessus la maille que vous venez de tricoter.



Continuez ainsi jusqu'à ce qu'il reste une boucle. Coupez le fil, en laissant une queue de 4 ou 5 pouces (10 à 12 cm) et tirez l'extrémité à travers la dernière maille.

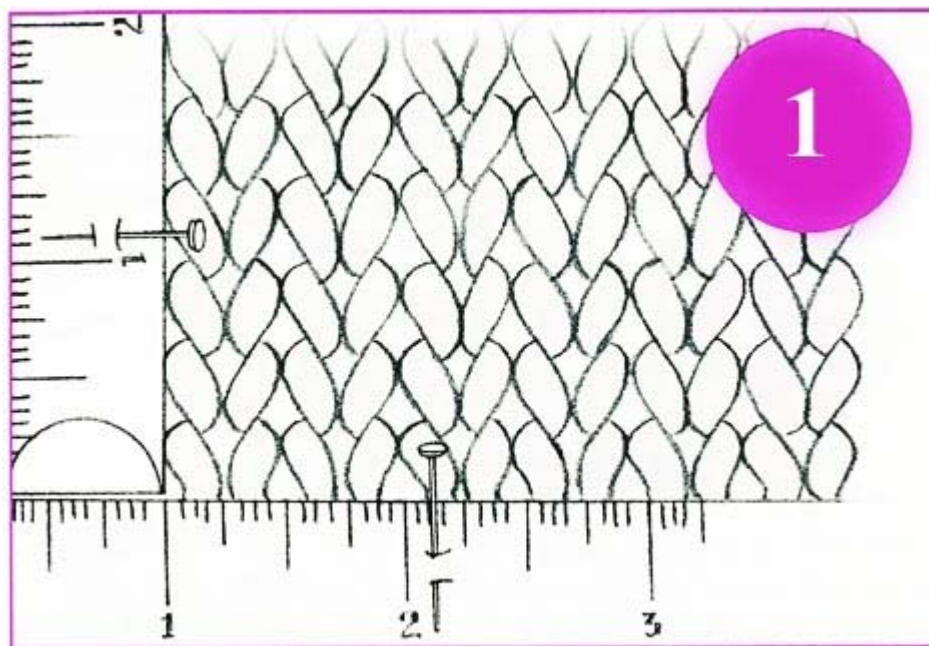
6. La jauge

La jauge constitue le nombre de mailles et de rangs que la personne qui tricote réalise par pouce. La jauge varie d'une personne à une autre, il est donc important de vous assurer d'obtenir la jauge voulue. Votre jauge détermine la dimension de votre ouvrage fini.

Si vous tricotez avec un gros fil tel que Wool-Ease® Thick & Quick®, vous ferez de grosses mailles et aurez très peu de mailles et de rangs par pouce. Si vous tricotez avec un fil mince tel que Microspun, vous ferez de petites mailles et aurez beaucoup de mailles et de rangs pour pouce.

Pour faire un échantillon exact de jauge, montez la quantité des mailles indiquée selon la jauge par tricoter 4 pouces de l'ouvrage et travaillez sur quatre pouces de longueur (10 cm) en suivant le patron. Sortez vos mailles de l'aiguille et, sans étirer l'ouvrage, mettez un ruban à mesurer sur votre ouvrage et placez délicatement une aiguille là où le ruban à mesurer relève un pouce (2,5 cm).

Comptez vos mailles. Ne trichez pas ! Assurez-vous de compter même une moitié ou un quart de maille et incluez cela dans votre jauge.



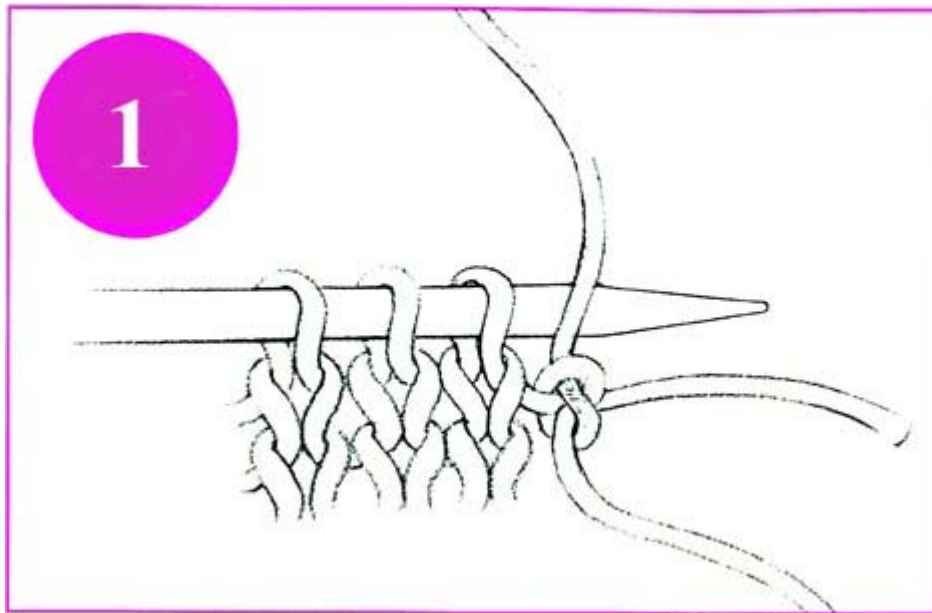
Si vous avez plus de mailles par pouce que ne le suggère la jauge, ceci signifie que vous tricotez trop serré, essayez une aiguille plus grosse. Si vous avez moins de

mailles que la jauge suggérée, vos mailles sont trop lâches, faites l'essai d'une aiguille plus petite.

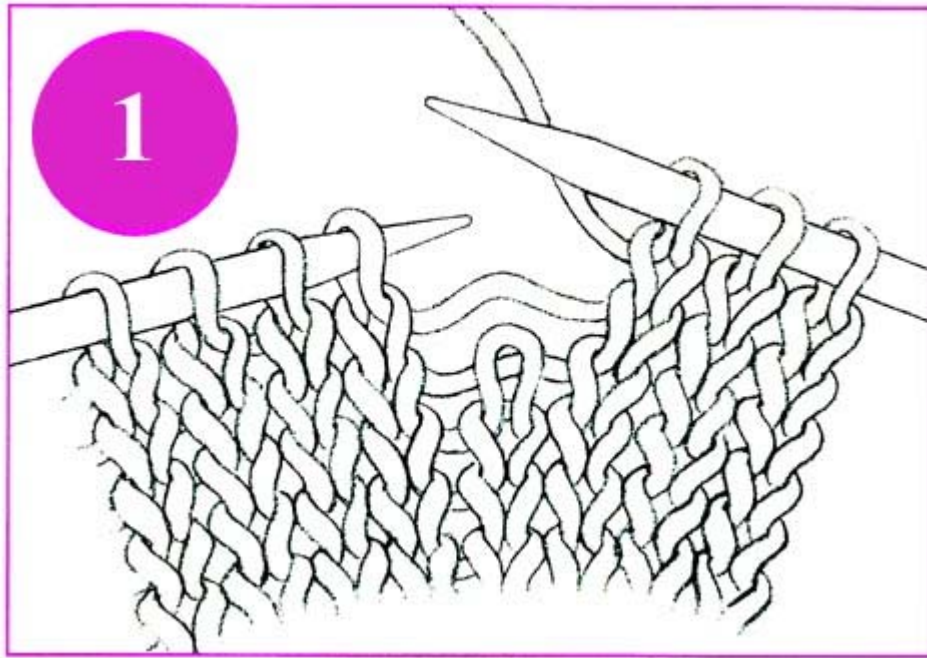
7. Jonction de nouveau fil

Il est toujours préférable d'ajouter une nouvelle balle de fil au début d'un rang. Faites un noeud lâche avec le nouveau fil autour du vieux fil, en laissant une queue d'au moins 4 pouces.

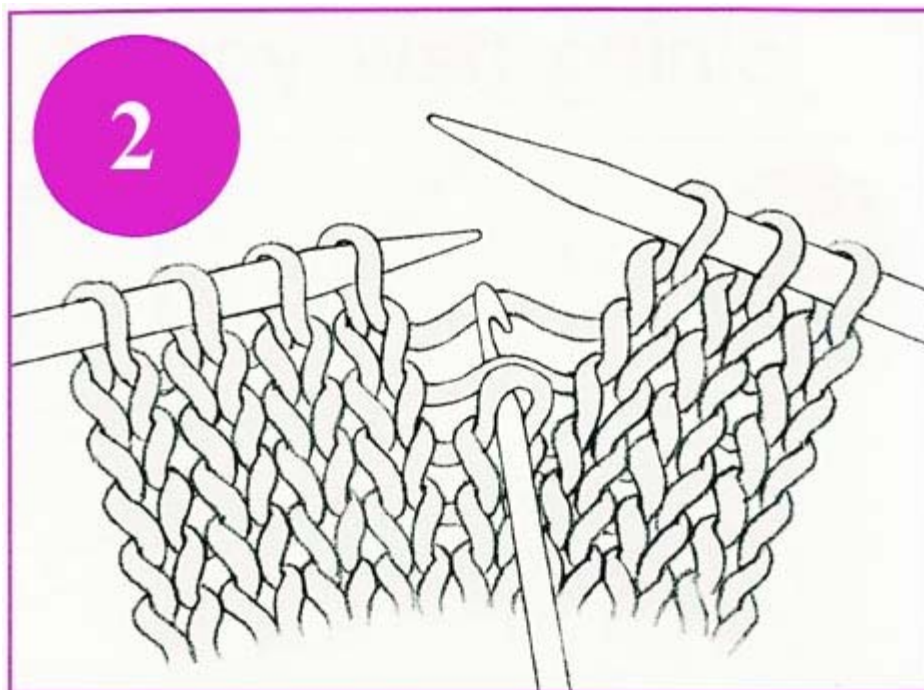
Faites glisser le noeud à l'extrémité du vieux fil aussi près que possible de votre ouvrage.



8. Pour vous aider durant votre travail

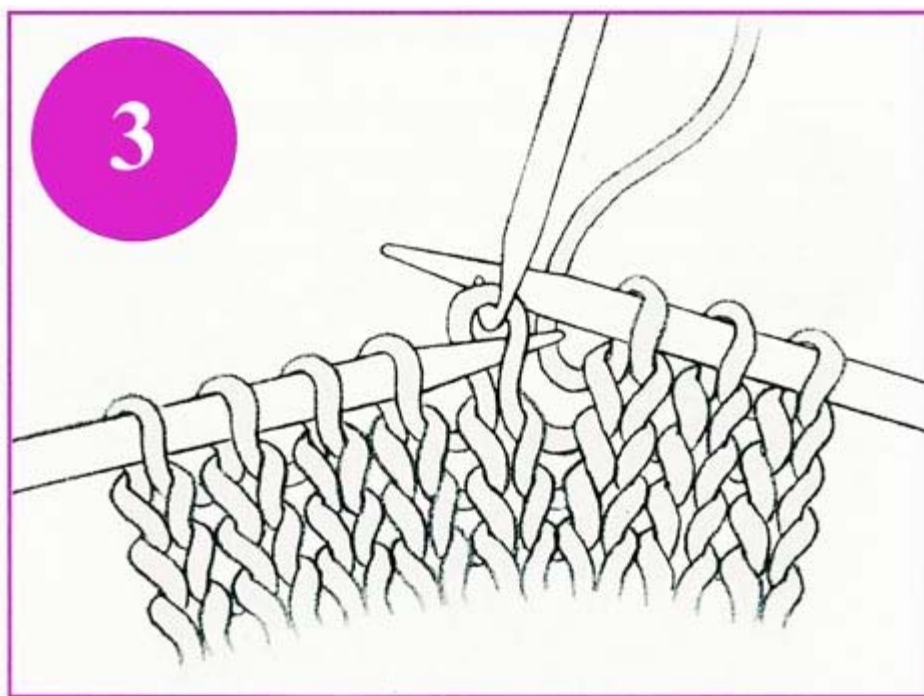


Vous allez perdre une maille à un moment ou un autre de votre carrière de tricoteuse. Lorsque ceci se produit, une maille tombe hors de votre aiguille et se défait sur plusieurs rangs sous le rang sur lequel vous travaillez.



D'abord et avant tout, gardez votre sang-froid. Tricotez jusqu'à ce que vous atteigniez la maille perdue. Insérez un crochet (si vous n'en avez pas un à la portée de la main, le bout de votre aiguille fera le même travail) dans la boucle de la maille perdue.

Saisissez maintenant la barre de la maille située directement au-dessus de celle-ci dans le crochet de votre crochet. Tirez la barre à travers la maille. Si votre maille est tombée de plusieurs rangs, répétez jusqu'à ce que votre maille soit sur le même rang que le reste de votre tricot.

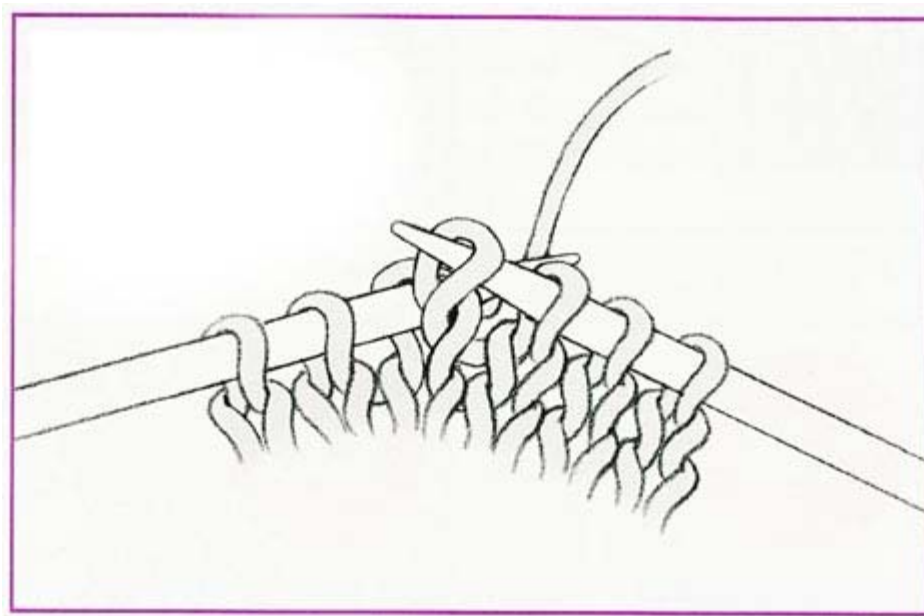


Faites glisser la maille sur votre aiguille à tricoter.

9. Défaire le tricot maille par maille

Il arrive parfois qu'une erreur se situe trop de rangs derrière vous pour y remédier à l'aide d'un crochet. Vous devez alors défaire votre ouvrage afin de remédier à l'erreur. Aussi douloureux que ce processus puisse sembler, toute bonne enseignante de tricot vous dira que « détricoter fait partie de tricoter ».

Défaites votre tricot en vous reportant aux consignes ci-après. C'est une méthode un peu plus lente mais très sûre de réparer votre tricot.

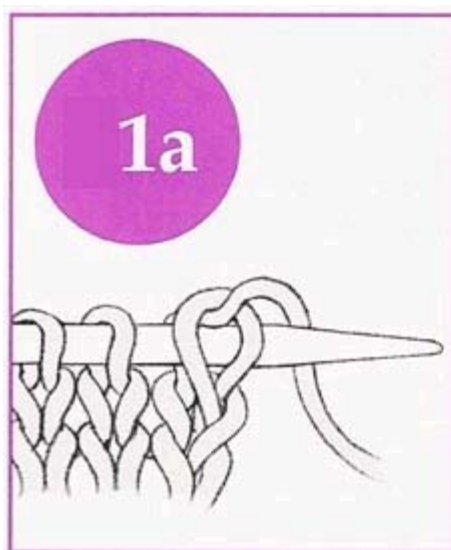


Sur une maille à l'endroit, tout en tenant le fil à l'arrière, insérez l'aiguille gauche dans la maille un rang sous la première maille de l'aiguille droite.

Sur une maille à l'envers (non illustrée), tenez le fil à l'avant et insérez l'aiguille depuis l'arrière de l'ouvrage.

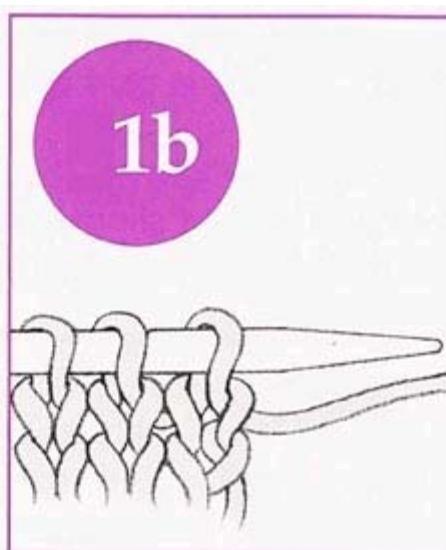
Faites glisser la maille sur votre aiguille gauche, tirez doucement le fil hors de la maille au-dessus. Continuez ainsi jusqu'à ce que vous ayez atteint votre erreur.

10. Problèmes de tricot auxquels sont fréquemment confrontées les débutantes



1a

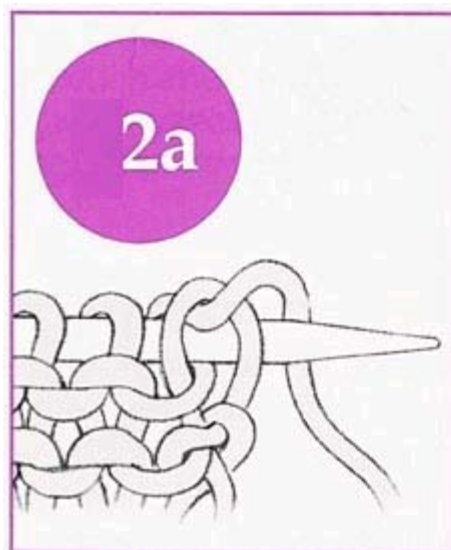
Incorrect



1b

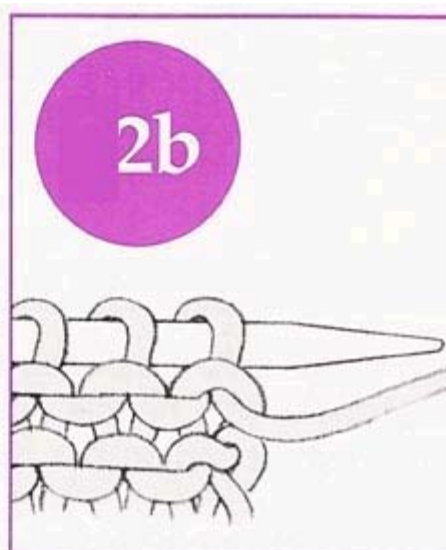
Correct

CÔTÉ TRICOTÉ À L'ENDROIT



2a

Incorrect



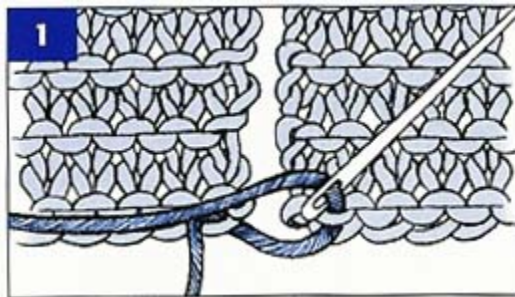
2b

Correct

CÔTÉ TRICOTÉ À L'ENVERS

Il arrive parfois qu'une maille supplémentaire se forme au début de votre aiguille. Ceci se produit lorsque vous commencez à travailler un rang et que vous passez le fil PAR-DESSUS l'aiguille. Pour éviter ce problème, ramenez votre fil EN DESSOUS de votre ouvrage lorsque vous le passez de l'avant à l'arrière pour une maille à l'endroit ou de l'arrière à l'avant pour une maille à l'envers.

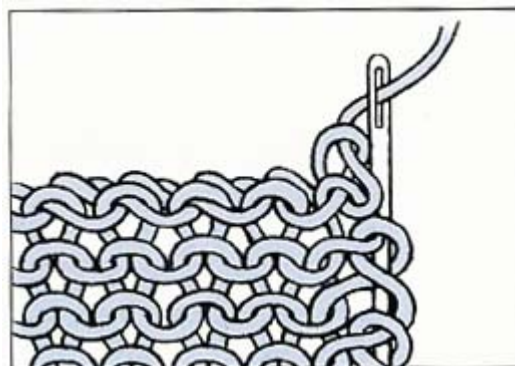
11. Finition



Pour réunir deux pièces ensemble, enfiler une aiguille à repriser avec le même fil utilisé pour réaliser le vêtement. Placez les bords du vêtement l'un à côté de l'autre avec les côtés à l'endroit (ceux que verront les gens) DIRIGÉS VERS L'EXTÉRIEUR.



Cousez les côtés de la manière illustrée, en alternant d'un côté à l'autre.



Vous pouvez rentrer les extrémités de fil directement dans votre ouvrage. Enfiler une aiguille à repriser avec le fil d'extrémité et rentrez-le et sortez-le à un endroit peu évident sur un pouce ou deux (2,5 ou 5 cm). Coupez tout excédent de fil.